

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 12 декабря 2022г

	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша молочная пшеничная	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с сыром	30/4
<i>2 завтрак</i>	Яблоки	150
<i>Обед</i>	Салат из капусты	40
	Свекольник на кур бульоне	150
	Макароны отварные	130
	Мясной гуляш	60
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	40
<i>Уплот.полдник</i>	Омлет натуральный	130
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	35

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 12 декабря 2022

	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша молочная пшеничная	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром	40/6
<i>2 завтрак</i>	Яблоки	150
<i>Обед</i>	Салат из капусты	60
	Свекольник на кур бульоне	200
	Макароны отварные	150
	Мясной гуляш	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
<i>Уплот.полдник</i>	Омлет натуральный	150
	Чай сладкий	180
	Хлеб пшеничный	45